

# **CORSI PROPEDEUTICI PER CANDIDATI MAESTRI DI SCI DI FONDO**

La Federazione Italiana Sport Invernali organizzerà per l'anno 2016 dei corsi propedeutici per candidati maestri di sci di Fondo.

La Federazione è in grado di assicurare la massima preparazione tecnica specifica per affrontare un corso di formazione propedeutico per maestri di sci di Fondo avendo un'adeguata esperienza tecnica-metodologica-didattica nell'insegnamento di attività sulla neve, utilizzando gli Istruttori Nazionali come corpo docente altamente specializzato

L'obiettivo è di preparare gli allievi in modo professionale, cercando di limitare al massimo i costi per i candidati, in modo tale da avvicinare il più possibile i giovani al mondo dell'insegnamento sportivo, questo seguendo uno degli obiettivi della Federazione che è la promozione dello sport giovanile.

La nostra proposta comprende:

- a) La disponibilità degli Istruttori e dei tecnici che si suddivideranno la gestione dei gruppi di allievi
- b) La gestione e l'organizzazione completa delle attività sportive e dei gruppi di allievi secondo gli orari ed i periodi concordati.
- c) La stesura e la realizzazione di un programma tecnico-didattico dettagliato delle attività propedeutiche e sportive

## **Organizzazione :**

Le ore disponibili saranno dedicate ad attività propedeutiche per l'apprendimento della disciplina sportiva dello sci di Fondo.

I corsi verranno organizzati presso adeguate strutture sportive e stazioni sciistiche sparse su tutto il territorio nazionale.

## **Calendario.**

I corsi verranno organizzati in varie stazioni sciistiche distribuite sul territorio nazionale, località del nord ovest, nord est, centro e sud.

Ogni corso propedeutico si articolerà in sedute distinte di 3 giorni distribuite fra il mese di gennaio, febbraio e marzo. Ogni candidato potrà partecipare indifferentemente a qualsiasi periodo organizzato sul territorio nazionale.

La calendarizzazione sarà infrasettimanale, dal lunedì al venerdì.

## **Date e località di effettuazione dei corsi propedeutici FISU**

<b>periodo</b>	<b>località</b>	<b>termine iscrizione</b>
<b>Gennaio 2016</b>		
14-16 gennaio	Cogne (Valle d'Aosta)	11/01/16

21-23 gennaio	Lama Mocogno (Emilia-Romagna)	18/01/16
25-27 gennaio	Roccaraso (Abruzzo-Molise)	21/01/16
28-30 gennaio	Terminillo/ Monte Livata (Lazio-Basilicata)	25/01/16
<b>Febbraio 2016</b>		
1-3 febbraio	Entracque (Piemonte-Liguria)	27/01/16
4-6 febbraio	Campiglio/Val di Fiemme (Trentino)	01/02/16
18-20 febbraio	Forni Avoltri (Friuli)	15/02/16
25-27 febbraio	Piani di Bobbio (Lombardia)	22/02/16
<b>Marzo 2016</b>		
1-3 marzo	Anterselva (Alto Adige)	25/02/16
2-6 marzo	Asiago (Veneto)	28/02/16

I candidati potranno partecipare a tutti i moduli in calendario indipendentemente dalla Regione dove verranno effettuare la selezione e dal luogo di residenza, in tal modo la FISİ offre la possibilità di effettuare 30 giorni di corso propedeutico distribuiti su tutto il territorio nazionale.

L'orario di ogni giorno di corso sarà dalle ore 9.00 alle ore 15.00 con il seguente programma:

- Training tecnica classica, di pattinaggio e discesa utilizzando tecnici della FISİ in qualità di docenti.
- Esercitazioni in pista sulle cinque prove tecniche richieste nei bandi di concorso regionali: prove libere in tecnica classica e di pattinaggio, Passo Alternato, Pattinaggio Lungo e prova su percorso tracciato in discesa.
- Riprese video e commenti relativi alle prove obbligate e le prove in campo libero.

Si ipotizza un lavoro specifico sulle tre tecniche e sull'esecuzione degli esercizi in campo libero richiesti nei bandi regionali delle selezioni per maestri di sci di fondo. Il lavoro sarà il più possibile personalizzato in base alle carenze tecniche e alle necessità di ogni singolo candidato.

Le stazioni sciistiche che ci ospiteranno, metteranno a disposizione le piste per poter svolgere l'allenamento ed eseguire il restante lavoro in campo libero

Ogni istruttore-docente avrà al massimo 8-10 allievi, per partecipare al corso è obbligatoria la tessera FISİ e gli allievi si potranno iscrivere anche a più corsi.

Il costo del corso è di euro 180,00 (centottanta) per ogni modulo di 3 giorni da pagarsi con bonifico intestato a FISİ - Banca Nazionale del Lavoro - AG. 1 - MILANO - IBAN IT50Y0100501601000000140162 entro la data del termine di iscrizione del modulo, nella causale specificare il corso propedeutico scelto.